



博悠会新聞

新春号
第6版

平成23年 基本方針

平成23年を迎え、早くも一ヶ月が経ちました。今年も注ぎたいところは、皆様も健康に過ごしてください。冬は寒く、体調管理が大切です。皆様も健康に過ごしてください。冬は寒く、体調管理が大切です。皆様も健康に過ごしてください。

院長
外山 芳史

病院新年会



今年も一月二十一日（金）に地域の皆様をお招きし、新年会を開催しました。地域の皆様もご参加くださいました。お酒やお食事を楽しんで、職員との交流もできました。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。

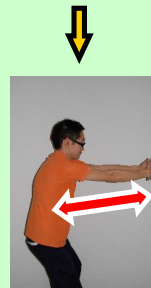
リハだより

リハビリテーション部から、身近にできる体操をシリーズで掲載していきます。今回は背中・腰に負担をかけてストレッチをして腰痛をふせぎましょう。

テーマ

腰痛を予防しましょう①

その①



一、膝を軽く曲げ、両手を組んで胸の前につけます。
二、両手を前に伸ばし、両側の肩甲骨を離すように背中を後ろに伸ばしましょう。

その②



正



うしろ

一、片方手を上げて肘を曲げます。
二、反対の手で手（肘を目安に）ゆっくり引つけ張ります。
※十秒を目安に二回行いましょう。

※首や肩・腰に強い痛みのある方は行わないで下さい。
※痛みが無い範囲で無理なく行いましょう。

満足度調査の結果報告

対象年月日:平成22年8月1日～8月末日迄

アンケート内容	やや満足～満足		普通		やや不満～不満	
	入院	外来	入院	外来	入院	外来
1 病院の印象について	78%	73%	20%	22%	2%	3%
2 施設・入院生活について	68%	68%	26%	27%	7%	3%
3 職員の対応について	80%	59%	16%	26%	4%	3%
4 その他 「御礼の言葉」や「ご要望」等のご意見をいただきました。						

今回皆様からいただきました結果を参考にさせていただきより充実した医療・介護のサービスの提供ができるよう、鋭意努力して参りたいと思います。今後も年2回程度のアンケートの実施の計画をしていますので、どうぞご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

トピックス

◆ A型インフルエンザ

今年傾向として高熱と限らず、微熱でも認められることがあります。通常の風邪と異なり、インフルエンザの検査を受け、お薬を処方していただくことが大切です。十分な睡眠をとり、栄養を摂り、手洗いやうがいを行い、咳やくしゃみをしてはうつさないようにしましょう。

▽ 行事予定

2月27日 皆田地区主催
3月の予定
グラウンドゴルフ大会



◆ サッカー日本代表優勝
サッカークラブで開催された日本代表優勝は、1月29日（日）に日本代表として出場し、優勝しました。おめでとうございます。